



SEGURANÇA NEWS

JUNHO 2018

edição 06/18

Ferrari Consultoria e Treinamento



PRODUTOS PERIGOSOS

Acidentes rodoviários mostram atraso de 35 anos

Rodovias federais policiadas matam mais de 20 pessoas por dia; estudo indica que os acidentes estão relacionados com a qualidade das rodovias e traz os cem trechos que concentram o maior número de mortes. Entre 2007 e 2017, apenas em rodovias federais policiadas, foram registrados 1,65 milhão de acidentes, média de 411,3 por dia. No mesmo período, 83.481 pessoas morreram nessas estradas, o que corresponde a mais de 20 mortes por dia. Essas estatísticas indicam que o Brasil apresenta um atraso de 35 anos em relação aos países desenvolvidos, onde quantidade semelhante de mortes e de acidentes rodoviários era um problema do início da década de 1980.



SEGURANÇA NO TRÂNSITO

CUIDADO AO PARAR NO SEMÁFORO"

Existem alguns lugares, ao parar no semáforo, que podem ser mais perigosos que outros; por isso sempre evite parar próximo a faixa e do lado esquerdo. Isso porque esses são os lugares em que as pessoas sofrem mais assaltos. Portanto, ao perceber que o sinal está fechando, prefira ficar do lado direito e mais para trás.



SAÚDE PREVENTIVA -

"ALGUNS DIURÉTICOS DIMINUEM O POTÁSSIO NO SANGUE"

Os diuréticos são comumente usados para tratar a pressão arterial alta (hipertensão), porque eles diminuem a pressão arterial, ajudando seu corpo a eliminar o sódio e a água através de sua urina. No entanto, alguns diuréticos também podem fazer com que você elimine mais potássio na sua urina. Isso pode levar a baixos níveis de potássio no sangue (hipocalemia). Os sinais e sintomas de hipocalemia incluem: fraqueza, fadiga, câibras musculares, prisão de ventre, problemas com o ritmo cardíaco (arritmias). <http://sopronocoracao.com/>



NUTRIÇÃO - "ALIMENTOS MAIS RICOS EM POTÁSSIO DO QUE A BANANA"

- **Peixes:** uma porção média de peixe alabote tem 449 miligramas de potássio, bem mais do que uma banana média. Salmão e mariscos também são boas opções de frutos do mar; - **logurte:** um pote médio de iogurte light tem 531 miligramas de potássio. Cuidado apenas com os produtos que têm frutas, pois podem ter maior quantidade de açúcar; - **Ameixa:** com 167 miligramas de potássio por unidade, uma mão cheia da fruta seca também é uma rica fonte de fibra. [Fonte: https://www.terra.com.br](https://www.terra.com.br)



VOCÊ SABE... Como surgiram as

FRASES DE PARA-CHOQUE dos caminhões ?

As frases de para-choques de caminhão surgiram no Brasil por volta de 1950, inspiradas na prática argentina do filateado, que são desenhos usados em ônibus e caminhões, acompanhados por frases. No Brasil a moda pegou na década de 1980, motivando os caminhoneiros a enfeitar os veículos com acessórios e faixas com frases.

Fonte: <http://www.vidadecaminhoneiro.com.br>



MEIO AMBIENTE

"BENEFÍCIOS DO PLANTSCAPING"

Plantscaping é um tipo de estratégia que especialistas como arquitetos paisagistas usam para acrescentar o verde em suas propostas. Os benefícios de um projeto arquitetônico totalmente integrado ao verde são muitos. Primeiro, é preciso saber que as plantas são ótimas para reduzir a umidade, extrair o excesso de calor e melhorar a qualidade do ar e a acústica dos ambientes. Segundo que, quando bem nutridas e vívidas, elas contribuem para o bem estar geral das pessoas.

Fonte: <https://blogdaarquitectura.com>



SEGURANÇA NO LAR

"FACA"

Na hora de cortar um alimento a dica principal é sempre colocar a faca no sentido contrário ao corpo, segurando a comida no centro da mão para proteger os dedos. Caso a pessoa se corte, é importante observar o tamanho do corte - se o corte for maior de 1 cm, é melhor ir ao médico para avaliar a lesão. **Fonte:** <http://ddsonline.com.br/>



PORTUGUÊS - "PRONOME MIM"

A preposição "ENTRE" exige o uso do pronome MIM.

ERRADO:

Entre você e eu; entre eu e você; entre ela e eu; entre eu e ela; entre tu e eu; entre eu e tu.

CERTO:

Entre você e mim; entre mim e você; entre ela e mim; entre mim e ela; entre ti e mim; entre mim e ti.

Por: Milton Moreira Lopes - **Fonte:** www.questaocerta.com



FRASE

"Direito tem quem direito anda." - **Autor:** Desconhecido

Fernando Ferrari
Tec. de Segurança do Trabalho
04/06/2018

Ferrari Consultoria e Treinamento LTDA

Rua Reynaldo da Silva, Vale Verde, Valinhos/SP CEP 13279-034

e-mail: fernando@ferrari-sesmtma.com fone: (19) 9 9765-5745

Site – www.ferrari-sesmtma.com